

VENTILEREN KUN JE LEREN!



1. WAAROM MOET IK VENTILEREN?

- Ventileren zorgt voor meer zuurstof in de lucht. Zuurstof is belangrijk om ons lichaam goed te laten functioneren.
- Je kan je beter concentreren als er voldoende zuurstof in de lucht zit.
- Frisse lucht zorgt voor minder kans op verspreiding van virussen.



2. HOE KAN IK VENTILEREN?

Je kan ventileren via:



**Open ramen en
deuren**



**Ventilatioeroosters
in ramen**



Ventilatiesystemen



Houd de roosters in de ramen altijd open en zet regelmatig een raam open. Zo zorg je continu voor frisse lucht.

3. DIRECT AAN DE SLAG

1. Zet de roosters open.
 2. Zorg dat de ventilatiesysteem altijd aan staat.
 3. Luchtkwaliteit meten = weten.
- ! **Bonus tip:**
Zet tijdens de pauzes en gym de deuren en ramen open. zo komt er frisse lucht binnen wanneer jullie er niet zijn. Tijdens de les kunnen de ramen en deuren dan weer op een kiertje, zodat het toch niet te koud wordt.



MEER WETEN?

Wil je echt aan de slag met ventilatie, ga dan naar www.gezondbinnen.nl/lerenventileren.

- Meer tips
- Ventilatieprotocol
- Gratis lespakket downloaden?

