

gezond binnen





Acties zomer

Topic 1: Duurzaam je huis koel houden deze zomer: beter voor mens, planeet én de portemonnee

Persbericht

- Persoonlijke benadering + brede verzending naar nieuws, lifestyle en duurzame media bij de start van de zomer (21 juni)
- Persoonlijke opvolging voorafgaand aan de tweede hittegolf (juli)

Blogpost

- Doorvertaling van het persbericht naar een blog format voor op de website van Gezond Binnen.
- Draagt bij aan het uitbreiden van de content op het eigen platform.
- Hier verwijzen we naar via de socials van Gezond Binnen + de socials van de influencers waarmee we samenwerken, voor meer informatie.

Social media

- Eigen content op de FB en IG kanalen van Gezond Binnen (3x)
- Influencer content: post + story reeks (3x)

Blyde werkt nu aan...

Topic 2: Wat is een gezond binnenklimaat?

- Blogpost

Goedgekeurd en staat klaar voor plaatsing op de website van Gezond Binnen

- Social media

Eigen content op de FB en IG kanalen van Gezond Binnen
(3x)

- Influencer content

post + story reeks (3x)

PR resultaten

Totaal aantal publicaties | 4

Totaal bereik | 3.215.600

Totale mediawaarde | €50.353

Sublime Radio

Bereik | 318.000

Mediawaarde | €82,62

Non-Stop Werkdag

... uit de wereld. Susan de Vries het is half elf op Sublime. Goeiemorgen tijdens de Sublime Summertime topvijfhonderd hoor je de hele week warme muziek en Oke. Tips om af te koelen, zoals let op natte lakens voor je raam hangen of naar bed met een sok met bevroren reis erin. Nou, hier op de redactie hebben we het nog niet uitgeprobeerd. Maar dat soort drugs zijn ook geen structurele oplossing. Dat legt platform gezond binnen. Dat initiatief wil mensen helpen om de warmte buiten hun huis te houden. Daardoor spoelen niet of minder nodig. Website gezond binnen .nl staan tips. Je kan bijvoorbeeld de zonwerend folie aanbrengen of een sedum dak aanleggen. Dan door naar Tel Aviv. Want in een artikel van het Jerusalem post spotten we hier een opvallende parasol de lumapp, zo heet hij, en die zorgt overdag voor schaduw. En in de stof van de parasol zitten zonnepanelen en led lampen verwerkt en zodra de zon dan ondergaat, werkte parasol als straatverlichting. ...



Als het buiten bloedheet is, willen we het binnen lekker koel houden. Met deze maatregelen gaat dat lukken.

1) Doe de **luiken dicht** of de **rolluiken naar beneden**. Of trek je **zonnescherm uit**. Heb je luiken noch zonnescherm, lees dan verder.

2) **Zonwerend glas** houdt de hitte van de zon buiten. Zelfde effect, veel goedkoper: zonwerende raamfolie. Te koop bij de bouwmarkt.

3) Houd **zonwerende raambekleding**, zoals rolgordijnen, verduisterende gordijnen of reflecterende screens, de hele dag dicht, dus al voordat de zon gaat schijnen. Dan komt er zo min mogelijk warme lucht naar binnen.

4) Investeer in een **sedumdak**. Sedum houdt zichzelf koel op warme dagen door water te verdampen. Daardoor houdt het 't dak en dus de ruimte eronder ook koel.

Hoe we aan die wijsheid komen? Van Gezondbinnen.nl, een site die vol staat met tips om het binnenklimaat gezond te houden.



72% van de zonnewarmte

blijft buiten als je een speciale buitenzonwering op je Velux-dakraam bevestigt. De zwarte glasvezel stof laat **14%** licht door. Dat is dus duurzamer én voordeliger om de warmte buiten te houden dan met een airco. En hartstikke effectief. Er is al een zonwering van € 82,- op Velux.nl Meer tips voor het koel houden van je huis vind je op Gezondbinnen.nl.

WINNEN!
Kans maken op een Velux-buitenzonwering t.w.v. € 144,-? Kijk op vriendin.nl/winnen

Vriendin

Vriendin Print (x2)

Bereik | 148.800

Mediawaarde | €18.875 & €11.325

Vriendin Online

Bereik | 2.6 miljoen

Mediawaarde | €20.000



🏠 / Winnen / Duurzaam je huis koel houden? Win een Velux-buitenzonwering t.w.v. € 144,-

Duurzaam je huis koel houden? Win een Velux-buitenzonwering t.w.v. € 144,-

Tijdens deze warme dagen doen we er alles aan om het hoofd én huis koel te houden. Hoe je dit het beste kunt doen?

Het platform **Gezond Binnen** geeft tips én geeft in samenwerking met Velux een buitenzonwering weg om de warmte buiten te houden.

Gezond Binnen X Velux

Natte lakens voor het raam, bevroren waterflessen voor de ventilator; het internet staat vol met tips en adviezen om je woning te verkoelen op warme dagen. Maar wist je dat het duurzamer, gezonder én voordeliger is om de warmte buiten te houden in plaats van te koelen met bijvoorbeeld een airco? Zo houdt zonwering de warmte effectief buiten zodat het binnen koel blijft. Met een speciale buitenzonwering op je Velux-dakraam blijft wel 72% van de zonnewarmte buiten, de zwarte glasvezel stof laat slechts 14% licht door.

Wij geven een Velux-buitenzonwering t.w.v. € 144,- weg. Om kans te maken, vul je onderstaand formulier in.

LET OP: voor deze zonwering is het belangrijk dat je een VELUX dakraam hebt, anders past het niet.



Learnings

De timing van dit bericht was net ongunstig. Er was al veel verschenen in het nieuws over de hittegolf waardoor het persbericht nét te laat kwam voor veel journalisten. Gezien de strakke planning konden we ook niet eerder naar buiten. Goed om het vervolg verder vooruit te plannen en voldoende tijd in te plannen voor de feedback ronde van de partners.

Verandering planning

Voorheen: Persbericht Een gezonde kinderkamer

- Persbericht (staat klaar voor verzending op 1 september) + blog + social content

Nieuwe optie: PvE breed onder de aandacht brengen

